

## 健康管理状況

### ■ 定期健康診断

%

	2021年度
定期健康診断受診率 ※1	100.0
精密検査受診率	100.0
有所見率 ※2	52.0
適性体重維持者率 ※3	61.9
喫煙率	35.5
運動習慣者比率 ※4	17.2
睡眠により十分な休養が取れている人の割合	62.2
血糖リスクと考えられる人の割合 ※5	16.5

※1 海外赴任、育児休業、傷病等により休業している者は除外する

※2 労働基準監督署に提出する健康診断結果の「所見のあった者の人数」の比率

※3 BMI18.5～25未満の者

※4 1週間に2回、1回あたり30分以上の運動を実施している人の割合

※5 空腹時血糖が110mg/dl以上又はHbA1c6.0%以上又は服薬ありに該当する者

## 健康管理状況②

### ■ストレスチェック

%

	2021年度
ストレスチェック受検率	100.0
高ストレス者率	12.8

## 従業員の状況

### ■ 人材に関するデータ

	単位	2020年度	2021年度
平均勤続年数（全体）	年	12.9	13.5
男性		13.6	14.0
女性		10.0	11.3
平均年齢（全体）	歳	38.1	38.4
男性		38.5	38.5
女性		36.3	37.9

	単位	2020年度	2021年度
傷病等の休職者数	人	3	2

	単位	2020年度	2021年度
従業員の離職率 ※	%	3.1	3.2

※ 正社員、自己都合退職のみ

## ワーク・ライフ・マネジメントに関するデータ

	単位	2020年度	2021年度
年次有給休暇取得率	%	62.3	71.1
年次有給休暇取得日数	日	10.9	11.8
月間総実労働時間	時間	180	181
月間所定外労働時間		24	23

## 健康保持・増進施策

### ■活動項目

- ・ 厚生労働省実証研究参加  
ナトカリ食プロジェクト  
食事改善活動
- ・ 健康保持改善活動（ウォーキングラリー）